УДК 316.6

Характеристики индивидуальной религиозности представителей татарской молодежи

© 2025 Акжигитов Равиль Бакирович*,

* аспирант кафедры «Общая психология», Пензенский государственный университет (г. Пенза), e-mail: aczhigitov.rav@yandex.ru

Аннотация: Автор представляет результаты исследования , целью которого являлось выявление специфики индивидуальной религиозности татарской молодежи. Была выдвинута гипотеза, о том, что религиозность татарской молодежи имеет специфические черты в условиях культурного многообразия. Всего в исследовании приняло участие 450 татар 19–28 лет из Республики Татарстана, Республики Башкортостан, Московской, Пензенской и Саратовской областей. Результаты показывают наличие высокого уровня религиозной активности и преобладание стенических переживаний, что указывает на использование религии как источника поддержки и эмоциональной регуляции.

Ключевые слова: индивидуальная религиозность, идентичность, этнорелигиозная идентичность, религиозная активность, татарская молодежь, татары

Characteristics of individual religiosity of representatives of Tatar youth

© 2025 Ravil B. Akzhigitov *,

* postgraduate student of the Department of General Psychology, Penza State University (Penza, Russia), e-mail: aczhigitov.rav@yandex.ru

Annotation: The author presents the results of a study aimed at identifying the specifics of individual religiosity of Tatar youth. A hypothesis was put forward that the religiosity of Tatar youth has specific features in the context of cultural diversity. A total of 450 Tatars aged 19–28 from the Republic of Tatarstan, the Republic of Bashkortostan, Moscow, Penza and Saratov regions took part in the study. The results show a high level of religious activity and the prevalence of sthenic experiences, which indicates the use of religion as a source of support and emotional regulation.

Key words: individual religiosity, identity, ethnoreligious identity, religious activity, Tatar youth, Tatars

Актуальность исследования религиозности татарской молодежи обусловлена её ролью в формировании идентичности в условиях глобализации и межкультурного взаимодействия. Религиозность выступает индикатором стабильности в многонациональном контексте, а её понимание необходимо для межкультурного диалога. Теоретическую основу составляют междисциплинарные исследования религиозного сознания, его структуры и влияния на ценности (Соколовская, Костригин, Константинов, Афанасенко и др.). Ряд работ посвящен этнорелигиозной идентичности и её влиянию на межгрупповые отношения (Умярова, Липатова и др.). С 2000-х годов активно разрабатывались методики диагностики религиозности, идентичности и активности (Двойнин, Мягков, Полевой и др.).

Исследования харубежных ученых показывают, что религия регулирует деятельность, влияет на психическое здоровье и межгрупповые отношения (Dunbar, Amir и др.). Религиозные практики снижают стресс, дают чувство принадлежности, смысл жизни, формируют здоровые привычки. Семейное воспитание через религиозные практики укрепляет идентичность, передает ценности, воспитывает моральные стандарты. Влияние религии на адаптацию изучается в академической среде: активность студентов влияет на дисциплину и мотивацию, а религиозные сообщества оказывают поддержку. Кросс-

культурные исследования (Leite, Walter и др.) рассматривают структуру религиозности, отмечая поведенческие проявления (обряды) и когнитивную ценность членства в религиозной группе. Существующие работы не учитывают специфику отдельных этнических групп, подчеркивая необходимость анализа религиозности татарской молодежи в условиях культурного многообразия.

В этой связи нами было проведено эмпирчисекое исследование в котором приняло участие 450 испытуемых, преставителей татарского этноса из Республики Татарстан, Республики Башкортостан, Московской, Пензенской и Саратовской областей. Психологическая диагностика осуществлялась с помощью батареи следующих методик: 1) «Структура индивидуальной религиозности» - методика Ю.В.Щербатых; 2) Шкала «Религиозной ориентации» G. Allport, J. Ross (адаптация Д. М. Чумакова); 3) Методика измерения религиозной активности (МИРА) (автор Д.О. Смирнов).

Было установлено, что в поликультурной среде татарская молодежь формирует уникальную религиозность: религия как источник поддержки, самосознание и моральный ориентир. Они адаптируют исламские убеждения, уважая другие веры, находя баланс между идентичностью и культурой. Вера помогает им в трудные времена, религиозные практики дают эмоциональную поддержку. Поликультурная среда способствует осознанию религиозной идентичности, изучению традиций и уважению других верований. Для них характерны высокий уровень религиозной активности, положительные эмоции и религиозные действия. Преобладает внешняя религиозность из-за демонстрации принадлежности, традиций и поддержки общины. Взаимосвязь "поддержки и утешения" с "религиозными действиями" ($r=0,242$, $p<0,001$) показывает, что религия - надежный ресурс эмоциональной поддержки.

Молодежь обращается к религии за моральной и психологической поддержкой, ощущением общности, что подчеркивает психологическую функцию религии.

Установлены корреляции: между внешней религиозностью и предрелигиозными переживаниями ($r=0,380$, $p<0,001$), что указывает на

духовный поиск; между стеническими переживаниями и религиозным самосознанием (r=0,230, p<0,001), свидетельствуя о рефлексии; между внутренней религиозностью и ценностью религии как морального образца (r=0,251, p<0,001), отражая роль религии в формировании моральных ориентиров.

Исследование показало, что татарская молодежь в поликультурной среде имеет уникальную структуру религиозности, сочетающую внутренние и внешние проявления. Активная религиозность и сильные переживания указывают на использование религии для саморегуляции. Корреляции подчеркивают эмоциональную и моральную функции религии. Важно дальнейшее изучение влияния религиозной активности на благополучие и роли религиозных сообществ в социальной интеграции.

Литература:

1. Акжигитов, Р. Б., Константинов, В. В. Особенности индивидуальной религиозности татарской молодежи в условиях культурного многообразия // Человеческий Капитал, 2025, 5(197), 90–102. https://doi.org/10.25629/hc.2025.05.09

2. Афанасенко, И.В. Особенности структуры индивидуальной религиозности и связанных с нею личностных свойств у студентов разного пола / И.В. Афанасенко – Текст: электронный // Северо-Кавказский психологический вестник. 2014. №2. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-struktury-individualnoy-religioznosti-i-svyazannyh-sneyu-lichnostnyh-svoystv-u-studentov-raznogo-pola (дата обращения: 12.05.2025).

3.Двойнин А.М. Психология религии в постсоветской России (с 2000-х гг. По настоящее время) // Вестник ПСТГУ. Серия 1: Богословие. Философия. – 2018. – №77

4. Константинов В.В. Этно-религиозная идентичность татарского народа в условиях глобальных вызовов //Татары России: национальная самобытность и религия. Сборник статей по материалам Всероссийского форума в рамках

празднования 1100-летия официального принятия ислама народами Волжской Булгарии. Под редакцией В.Ф. Мухамеджановой, Ж.З. Туктарова, Г.Х. Самочкиной. Пенза, 2022. С. 81-83.

5.Константинов В.В. Интеграция мигрантов в российской общество в условиях глобальной турбулентности // Позитивный опыт регулирования этносоциальных и этнокультурных процессов в регионах Российской Федерации. Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции. Казань, 2024. С. 92-94.

6. Липатова, Т.Н. Особенности реконструирования этнорелигиозной идентичности молодых мигрантов-мусульман в республике Татарстан / Т.Н.Липатова // Социология в постглобальном мире. Материалы всероссийской научной конференции. СПб, 2022. – С. 756-758.

7. Мягков И.Ф., Щербатых Ю.В., Кравцова М.С. Психологический анализ уровня индивидуальной религиозности // Психологический журнал. – Т.17. – №6. – 1996. – С. 119-122.

8. Полевой, П. Методики измерения религиозности и перспективы их применения для анализа эффективности катехизических программ Русской Православной Церкви /П. Полевой // Богословский вестник. – 2024. – С. 371-391. DOI: 10.31802/GB.2024.54.3.018

9. Соколовская И.Э., Костригин В.А. Социально-психологические особенности внутриличностного конфликта верующего студента // Ученые записки Российского государственного социального университета. – 2022. – Т. 21. – № 2 (163). – С. 49-56.

10. Умярова, Л.Р. Роль ислама в становлении идентичности татар // Духовное наследие мусульманских богословов в контексте проблем XXI века. Материалы II Международной научно-образовательной конференции. Махачкала, 2021. – С. 55-63.

11. Dunbar, R.I.M. Religiosity and religious attendance as factors in wellbeing and social engagement / R.I.M. Dunbar // Religion, Brain & Behavior. – 2021. – Volume 10. – Issue 1. P.17-26. – DOI: 10.1080/2153599X.2020.1712618

12. Amir, S.N. Impact of Religious Activities on Quality of Life and Cognitive Function Among Elderly / S.N.Amir, N.Juliana, S.Azmani et al. // Journal of Religion and Health. – 2022. – №61. – P. 1564–1584. –DOI: 10.1007/s10943-021-01408-1.

13. Leite, Â. Religious identity, religious practice, and religious beliefs across countries and world regions/ Â. Leite, B. Nobre, P. Dias // Archive for the Psychology of Religion. -2023. – №45(2). – P. 107-132. – DOI: 10.1177/00846724221150024.

14. Walter, S. Religious Identity and Descriptive Representation. / S. Walter, M. Matthew // Politics and Religion. – 2016. – №1. – P. 1-36. – DOI: 10.1017/S1755048316000468

References:

1.Akzhigitov, R. B., Konstantinov, V. V. Osobennosti individual'noj religioznosti tatarskoj molodezhi v usloviyah kul'turnogo mnogoobraziya // CHelovecheskij Kapital, 2025, 5(197), 90–102. https://doi.org/10.25629/hc.2025.05.09

2. Afanasenko, I.V. Osobennosti struktury individual'noj religioznosti i svyazannyh s neyu lichnostnyh svojstv u studentov raznogo pola / I.V. Afanasenko – Tekst: elektronnyj // Severo-Kavkazskij psihologicheskij vestnik. 2014. №2. URL: https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-struktury-individualnoy-religioznosti-i-svyazannyh-sneyu-lichnostnyh-svoystv-u-studentov-raznogo-pola (data obrashcheniya: 12.05.2025).

3.Dvojnin A.M. Psihologiya religii v postsovetskoj Rossii (s 2000-h gg. Po nastoyashchee vremya) // Vestnik PSTGU. Seriya 1: Bogoslovie. Filosofiya. – 2018. – №77

4. Konstantinov V.V. Etno-religioznaya identichnost' tatarskogo naroda v usloviyah global'nyh vyzovov //Tatary Rossii: nacional'naya samobytnost' i religiya. Sbornik statej po materialam Vserossijskogo foruma v ramkah prazdnovaniya 1100-letiya

oficial'nogo prinyatiya islama narodami Volzhskoj Bulgarii. Pod redakciej V.F. Muhamedzhanovoj, ZH.Z. Tuktarova, G.H. Samochkinoj. Penza, 2022. S. 81-83.
5.Konstantinov V.V. Integraciya migrantov v rossijskoj obshchestvo v usloviyah global'noj turbulentnosti // Pozitivnyj opyt regulirovaniya etnosocial'nyh i etnokul'turnyh processov v regionah Rossijskoj Federacii. Materialy VI Vserossijskoj nauchno-prakticheskoj konferencii. Kazan', 2024. S. 92-94.
6. Lipatova, T.N. Osobennosti rekonstruirovaniya etnoreligioznoj identichnosti molodyh migrantov-musul'man v respublike Tatarstan / T.N.Lipatova // Sociologiya v postglobal'nom mire. Materialy vserossijskoj nauchnoj konferencii. SPb, 2022. – S. 756-758.
7. Myagkov I.F., SHCHerbatyh YU.V., Kravcova M.S. Psihologicheskij analiz urovnya individual'noj religioznosti // Psihologicheskij zhurnal. – T.17. – №6. – 1996. – S. 119-122.
8. Polevoj, P. Metodiki izmereniya religioznosti i perspektivy ih primeneniya dlya analiza effektivnosti katekhizicheskih programm Russkoj Pravoslavnoj Cerkvi /P. Polevoj // Bogoslovskij vestnik. – 2024. – S. 371-391. DOI: 10.31802/GB.2024.54.3.018
9. Sokolovskaya I.E., Kostrigin V.A. Social'no-psihologicheskie osobennosti vnutrilichnostnogo konflikta veruyushchego studenta // Uchenye zapiski Rossijskogo gosudarstvennogo social'nogo universiteta. – 2022. – T. 21. – № 2 (163). – S. 49-56.
10. Umyarova, L.R. Rol' islama v stanovlenii identichnosti tatar // Duhovnoe nasledie musul'manskih bogoslovov v kontekste problem XXI veka. Materialy II Mezhdunarodnoj nauchno-obrazovatel'noj konferencii. Mahachkala, 2021. – S. 55-63.
11. Dunbar, R.I.M. Religiosity and religious attendance as factors in wellbeing and social engagement / R.I.M. Dunbar // Religion, Brain & Behavior. – 2021. – Volume 10. – Issue 1. P.17-26. – DOI: 10.1080/2153599X.2020.1712618

12. Amir, S.N. Impact of Religious Activities on Quality of Life and Cognitive Function Among Elderly / S.N.Amir, N.Juliana, S.Azmani et al. // Journal of Religion and Health. – 2022. – №61. – P. 1564–1584. –DOI: 10.1007/s10943-021-01408-1.

13. Leite, Â. Religious identity, religious practice, and religious beliefs across countries and world regions/ Â. Leite, B. Nobre, P. Dias // Archive for the Psychology of Religion. -2023. – №45(2). – P. 107-132. – DOI: 10.1177/00846724221150024.

14. Walter, S. Religious Identity and Descriptive Representation. / S. Walter, M. Matthew // Politics and Religion. – 2016. – №1. – P. 1-36. – DOI: 10.1017/S1755048316000468