

От выживания к экономическому благополучию: эмпирический анализ

© 2025 Козырев Максим Александрович*,

*аспирант кафедры «Общая психология», Пензенский государственный университет (г. Пенза), e-mail: 89276487946@mail.ru

Аннотация: Актуальность исследования связана с ростом числа беженцев и необходимостью их адаптации. Субъективное экономическое благополучие служит индикатором психологической интеграции мигрантов, но его механизмы в условиях вынужденной миграции исследованы слабо. Цель исследования состояла в изучении социально-психологических предикторов субъективного экономического благополучия беженцев. Гипотеза: на благополучие влияют экономическое поведение, готовность к переменам и социально-психологическая адаптация. В исследовании участвовали 382 беженца из Украины (от 18 лет, средний возраст — 38 лет, $SD = 5,74$), проживающие в РФ. Регрессионный анализ объяснил 41,9 % дисперсии благополучия. Позитивные предикторы: справедливость распределения доходов, контроль импульсивных покупок, экономический локус контроля, оптимизм, предприимчивость, принятие других. Отрицательный предиктор - краткосрочная экономическая перспектива.

Ключевые слова: беженцы, субъективное экономическое благополучие, адаптация, экономическое поведение

From Survival to Economic Well-Being: An Empirical Analysis

© 2025 Maksim Aleksandrovich Kozyrev*,

*Postgraduate Student, Department of General Psychology, Penza State University
(Penza, Russia), e-mail: +79276487946@mail.ru

Annotation: The relevance of this study is related to the growing number of refugees and the need for their adaptation. Subjective economic well-being serves as an indicator of migrants' psychological integration, but its mechanisms in the context of forced migration have been poorly studied. The aim of the study was to examine the socio-psychological predictors of refugees' subjective economic well-being. Hypothesis: Well-being is influenced by economic behavior, readiness for change, and socio-psychological adaptation. The study included 382 refugees from Ukraine (18 years and older, mean age 38, SD = 5.74) living in the Russian Federation. Regression analysis explained 41.9% of the variance in well-being. Positive predictors: income equity, impulse control, economic locus of control, optimism, entrepreneurship, and acceptance of others. Negative predictor: short-term economic outlook.

Key words: refugees, subjective economic well-being, adaptation, economic behavior

Введение

Актуальность изучения социально-психологических факторов субъективного экономического благополучия беженцев обусловлена тремя ключевыми причинами: во-первых, ростом числа вынужденных переселенцев и важностью их адаптации в принимающем обществе; во-вторых, значимостью субъективного экономического благополучия как компонента общего благополучия личности и в-третьих, недостаточной изученностью этого феномена в условиях вынужденной миграции.

Практический смысл исследования состоял в выявлении социально-психологических предикторов экономического благополучия, чтобы разрабатывать программы психологической помощи беженцам.

Субъективное экономическое благополучие беженцев есть динамическое социально-психологическое образование. Оно помогает адаптироваться и включает оценку текущего материального положения, восприятие возможностей использования ресурсов и ожидания относительно финансового будущего в условиях миграции.

Зарубежные исследования (А.С. Ahuvia, J. Arends-Tóth, R. Arrondo и др.) изучают связь экономического поведения, социальной адаптации и субъективного благополучия мигрантов. Установлено: успешная социально-психологическая адаптация (позитивные отношения, социальные сети) улучшает экономическое самоощущение беженцев. В российской науке значимы работы В.А. Хащенко, Н.М. Лебедевой, А.Н. Татарко, В.В. Константинова (изучение адаптации детей иностранных граждан) и Т.В. Дробышевой (методики оценки экономических установок).

Центральная проблема исследования – выявить и эмпирически проверить социально-психологические предикторы субъективного экономического благополучия беженцев. Необходимо преодолеть фрагментарность существующих подходов, объединить модели аккультурации и экономико-психологической адаптации и применить апробированный инструментарий для изучения связей между социально-психологическими характеристиками и экономическим самоощущением. Это позволит перейти от описания трудностей адаптации к созданию модели ключевых факторов благополучия и разработке программ поддержки.

Сложность проблемы обусловлена нелинейностью процесса (влияние множества факторов – от объективных условий до установок личности) и противоречивостью внешних и внутренних влияний (новые требования среды vs. внутренние ресурсы), а так же нехваткой интегративных моделей, учитывающих экономические, личностные и социально-адаптационные предикторы.

Цель состояла в изучении социально-психологических предикторов субъективного экономического благополучия беженцев.

Объект - субъективное экономическое благополучие беженцев как социально-психологический феномен.

Предмет - связь между социально-психологическими характеристиками (экономическое поведение, готовность к переменам, адаптация) и уровнем благополучия.

Методы

Нами были использованы: психодиагностическое тестирование; математико-статистический анализ (средние, медиана, мода, отклонение, нормальность распределения, корреляционный и регрессионный анализы); интерпретационные методы. Выборка: 382 беженца из Украины (средний возраст – 38 лет, $SD = 5,74$): мужчины – 42,93 % (средний возраст – 32 года, $SD = 2,54$); женщины – 57,07 % (средний возраст – 30 лет, $SD = 7,9$). Образование: среднее специальное – 47,12 % (180 человек); высшее – 48,95 % (187 человек); послевузовская переподготовка – 3,93 % (15 человек). Все испытуемые русскоговорящие. Инструменты диагностики: опросник «Субъективное экономическое благополучие» (В.А. Хащенко); опросник экономической активности (Е.В. Забелина, Ю.В. Честюнина); опросник «Личностная готовность к переменам» (адаптация Н.А. Бажановой и Г.Л. Бардиер); методика сценариев экономического поведения (Н.М. Лебедева, А.Н. Татарко); методика диагностики социально-психологической адаптации (К. Роджерс, Р. Даймонд; адаптация А.К. Осницкого).

Результаты

Построение прогностической модели субъективного экономического благополучия затруднено из-за многомерности и нелинейности процесса, разнонаправленности влияний в условиях миграции и гетерархичности организации благополучия (влияние объективных и субъективных, внешних и внутренних факторов).

Предикторы благополучия в исследовании: 1. Социально-экономическая активность. когнитивная экономическая активность, экономический локус контроля, активность в поведении; 2. Готовность к переменам: страстность, находчивость, оптимизм, смелость, адаптивность, уверенность, толерантность к двусмысленности; 3. Сценарии экономического поведения: экономический патернализм, экономия времени, кратковременная перспектива, расточительность, экономическая индифферентность, приоритет прибыли над законом, экономическая пассивность, неприемлемость кредитов, распределение вознаграждения по справедливости, неподверженность импульсивным покупкам, приоритет денег над творчеством; 4) Социально-психологическая адаптация: адаптация, самопринятие, принятие других, эмоциональный комфорт, интернальность, стремление к доминированию.

Линейный регрессионный анализ показал, что вышеперечисленные предикторы объясняют 41,9 % вариации субъективного экономического благополучия ($R^2 = 0,419$, $F = 26,243$, $p = 0,000$).

Ключевые переменные:

«Распределение финансового вознаграждения по справедливости» ($\beta = 0,215$, $p < 0,001$) — положительное влияние: справедливое распределение ведёт к предсказуемому поведению. «Неподверженность импульсивным покупкам» ($\beta = 0,280$, $p < 0,001$) — высокий самоконтроль способствует стабильности. «Кратковременная перспектива в экономическом поведении» ($\beta = -0,431$, $p < 0,001$) — ориентация на краткосрочные цели снижает благополучие. «Экономический локус контроля» ($\beta = 0,180$, $p < 0,001$) — вера в способность влиять на материальное положение усиливает адаптивность. «Оптимизм» ($\beta = 0,157$, $p < 0,001$) и «предприимчивость» ($\beta = 0,139$, $p < 0,001$) — помогают сохранять веру в будущее. «Принятие других» ($\beta = 0,118$, $p < 0,001$) — открытость облегчает интеграцию и доступ к ресурсам.

Выводы

Исследование показало, что субъективное экономическое благополучие беженцев зависит от комплекса факторов, таких как, навыки финансового управления, внутренние убеждения, социальная гибкость, способность к долгосрочному планированию.

Ключевыми факторами являются: справедливое распределение вознаграждений, самоконтроль в расходах, долгосрочное планирование, вера в собственные силы и открытость к новому сообществу.

Отметим, что для поддержки беженцев важно сочетать развитие навыков финансового планирования, укрепление психологической устойчивости и содействие формированию социальных связей.

Литература:

1. Бузыкина Ю.С., Константинов В.В., Осин Р.В., Хащенко Н.Н. Рекомендации по успешной интеграции мигрантов в поликультурном обществе. – М.: Перо, 2025. – 48 с.
2. Козырев М.А. Теоретико-методологические аспекты проблемы экономико-психологической адаптации беженцев // Страховские Чтения. – 2023. № 31. – С. 114-124.
3. Ahuvia A. C. Individualism/collectivism and cultures of happiness: A theoretical conjecture on the relationship between consumption, culture and subjective wellbeing at the national level // Journal of Happiness Studies. - 2002. -V. 3. - P. 23–36.
4. Arends-Tóth J., van de Vijver F., J.W. Berry et al. Assessment of psychological acculturation // The Cambridge Handbook of Acculturation Psychology / Cambridge: Cambridge University Press, 2006. - С. 142–160.
5. Arrondo R., Cárcaba A., González E. Drivers of Subjective Well-Being Under Different Economic Scenarios // Frontiers. Psychology. - 2021. - №12. - <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.696184>

6. Aycan Z., Berry J.W. Impact of employment-related experiences on immigrants' psychological well-being and adaptation to Canada. // Canadian Journal of Behavioural Science. -1996. -Т. 28. № 3. -P. 240–251
7. Casas F., Oriol X., et al. Economic and Children's Subjective Well-Being Indicators at the National Level in 35 Countries // Child Ind Res. - 2022. - №15. - pp. 1539–1563. <https://doi.org/10.1007/s12187-022-09918-4>
8. Diener E., Gohm, C. L. Age and sex in subjective well-being across cultures // Culture and subjective well-being / E. Diener, R. E. Lucas (eds). Cambridge, MT: MIT Press, 2000. -P. 291–317.
9. Easterlin R.A. Life cycle happiness and its sources. Intersections of psychology, economics and demography // Journal of Economic Psychology. - 2006. -V. 27. -P. 463–482.
10. Ibrahim F.A., Heuer J.R. Refugees: Adaptation and Psychological Interventions. In: Cultural and Social Justice Counseling // International and Cultural Psychology. Springer, Cham. -2016. https://doi.org/10.1007/978-3-319-18057-1_7
11. Headey B. An Economic Model of Subjective Well-Being: Integrating Economic and Psychological Theories // Social Indicators Research. - 1993. - vol. 28, №. 2, 1993, pp. 97–116. JSTOR, <http://www.jstor.org/stable/27522663>
12. Kuhlman T. The Economic Integration of Refugees in Developing Countries: A Research Model // Journal of Refugee Studies. -1991. Т. 4. № 1. - С. 1–20.
13. Хащенко В.А. Субъективное экономическое благополучие как психологический феномен и категория экономической психологии // Разработка понятий в современной психологии. Сборник статей. Ответственные редакторы: А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко, Г.А. Виленская. М., 2019. – С. 564-592.
14. Хащенко В.А. Социально-демографические детерминанты субъективного экономического благополучия // Образование и саморазвитие. - 2015. - № 3 (45). - С. 18-30.

15. Ценности культуры и модели экономического поведения: Научная монография / Под ред. Н.М. Лебедевой, А.Н. Татарко. – М.: Издательство «Спутник+», 2011. – 389 с.
16. Татарко А.Н., Лебедева Н.М. Психологическая адаптация русских в постсоветских странах: роль контекста // Этнорегиональные ресурсы гармонии человека с природой и социумом как факторы психологического здоровья, межнационального согласия и межкультурной коммуникации. Материалы Международной научно-практической конференции. Иркутск, 2024. – С. 141-144.
17. Константинов В.В. Исследование особенностей экономико-психологической адаптации этнических мигрантов // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Философия. Психология. Педагогика. 2009. Т. 9. № 3. С. 59-63.
18. Константинов В.В. Системно-динамический подход к социально-психологической адаптации мигрантов // Человеческий капитал. - 2018. - № 4 (112). - С. 49-62.
19. Константинов В.В., Козырев М.А. Субъективное экономическое благополучие как индикатор экономико-психологической адаптации беженцев // Научное мнение. 2025. –№ 5. – С. 89-95.
20. Константинов В.В, Бузыкина Ю.С., Осин Р.В., Хащенко Н.Н. Социально-психологические факторы интеграционного потенциала принимающего общества и отношения к мигрантам // Психологический журнал. – 2025. – Т. 46. № 2. – С. 35-46.
21. Гриценко В.В., Чибисова М.Ю., Ткаченко Н.В., Павлова О.С., Хухлаев О.Е. Стратегии социокультурной адаптации как предикторы психологического благополучия детей иностранных граждан в России // Психологическая наука и образование. 2023. - Т. 28. № 5.- С. 200-212.

22. Дробышева Т.В. Психология экономической социализации личности: основные формы и детерминанты. Монография. М.: Институт психологии РАН, 2023. - 426 с.

References:

1. Kozyrev M.A. Teoretiko-metodologicheskie aspekty problemy ekonomiko-psihologicheskoy adaptacii bezhencev // Strahovskie Chteniya. – 2023. № 31. – S. 114-124.
2. Ahuvia A. C. Individualism/collectivism and cultures of happiness: A theoretical conjecture on the relationship between consumption, culture and subjective wellbeing at the national level // Journal of Happiness Studies. - 2002. -V. 3. - P. 23–36.
3. Arends-Tóth J., van de Vijver F., J.W. Berry et al. Assessment of psychological acculturation // The Cambridge Handbook of Acculturation Psychology / Cambridge: Cambridge University Press, 2006. - S. 142–160.
4. Arrondo R., Cárcaba A., González E. Drivers of Subjective Well-Being Under Different Economic Scenarios // Frontiers. Psychology. - 2021. - №12. - <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.696184>
5. Aycan Z., Berry J.W. Impact of employment-related experiences on immigrants' psychological well-being and adaptation to Canada. // Canadian Journal of Behavioural Science. -1996. -Т. 28. № 3. -R. 240–251
6. Casas F., Oriol X., et al. Economic and Children's Subjective Well-Being Indicators at the National Level in 35 Countries // Child Ind Res. - 2022. - №15. - rr. 1539–1563. <https://doi.org/10.1007/s12187-022-09918-4>
7. Diener E., Gohm, C. L. Age and sex in subjective well-being across cultures // Culture and subjective well-being / E. Diener, R. E. Lucas (eds). Cambridge, MT: MIT Press, 2000. -P. 291–317.
8. Easterlin R.A. Life cycle happiness and its sources. Intersections of psychology, economics and demography // Journal of Economic Psychology. - 2006. -V. 27. -P. 463–482.

9. Ibrahim F.A., Heuer J.R. Refugees: Adaptation and Psychological Interventions. In: Cultural and Social Justice Counseling // International and Cultural Psychology. Springer, Cham. -2016. https://doi.org/10.1007/978-3-319-18057-1_7
10. Headey B. An Economic Model of Subjective Well-Being: Integrating Economic and Psychological Theories // Social Indicators Research. - 1993. - vol. 28, №. 2, 1993, pp. 97–116. JSTOR, <http://www.jstor.org/stable/27522663>
11. Kuhlman T. The Economic Integration of Refugees in Developing Countries: A Research Model // Journal of Refugee Studies. -1991. T. 4. № 1. - S. 1–20.
12. Hashchenko V.A. Sub"ektivnoe ekonomicheskoe blagopoluchie kak psihologicheskij fenomen i kategoriya ekonomicheskoy psihologii // Razrabotka ponyatij v sovremennoj psihologii. Sbornik statej. Otvetstvennye redaktory: A.L. Zhuravlev, E.A. Sergienko, G.A. Vilenskaya. M., 2019. – S. 564-592.
13. Hashchenko V.A. Social'no-demograficheskie determinanty sub"ektivnogo ekonomicheskogo blagopoluchiya // Obrazovanie i samorazvitie. - 2015. - № 3 (45). - S. 18-30.
14. Cennosti kul'tury i modeli ekonomicheskogo povedeniya: Nauchnaya monografiya / Pod red. N.M. Lebedevoj, A.N. Tatarko. – M.: Izdatel'stvo «Sputnik+», 2011. – 389 s.
15. Tatarko A.N., Lebedeva N.M. Psihologicheskaya adaptaciya russkih v postsovetskih stranah: rol' konteksta // Etnoregional'nye resursy garmonii cheloveka s prirodoy i sociumom kak faktory psihologicheskogo zdorov'ya, mezhnacional'nogo soglasiya i mezhkul'turnoj kommunikacii. Materialy Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii. Irkutsk, 2024. – S. 141-144.
16. Konstantinov V.V. Issledovanie osobennostej ekonomiko-psihologicheskoy adaptacii etnicheskikh migrantov // Izvestiya Saratovskogo universiteta. Novaya seriya. Seriya: Filosofiya. Psihologiya. Pedagogika. 2009. T. 9. № 3. S. 59-63.
17. Konstantinov V.V. Sistemno-dinamicheskij podhod k social'no-psihologicheskoy adaptacii migrantov // Chelovecheskij kapital. - 2018. - № 4 (112). - S. 49-62.

18. Konstantinov V.V., Kozyrev M.A. Sub"ektivnoe ekonomicheskoe blagopoluchie kak indikator ekonomiko-psihologicheskoy adaptacii bezhencev // Nauchnoe mnenie. 2025. –№ 5. – S. 89-95.
19. Konstantinov V.V, Buzykina Yu.S., Osin R.V., Hashchenko N.N. Social'no-psihologicheskie faktory integracionnogo potenciala prinimayushchego obshchestva i otnosheniya k migrantam // Psihologicheskij zhurnal. – 2025. – T. 46. № 2. – S. 35-46.
20. Gricenko V.V., Chibisova M.Yu., Tkachenko N.V., Pavlova O.S., Huhlaev O.E. Strategii sociokul'turnoj adaptacii kak prediktory psihologicheskogo blagopoluchiya detej inostrannyh grazhdan v Rossii // Psihologicheskaya nauka i obrazovanie. 2023. - T. 28. № 5.- S. 200-212.
21. Drobysheva T.V. Psihologiya ekonomicheskoy socializacii lichnosti: osnovnye formy i determinanty. Monografiya. M.: Institut psihologii RAN, 2023. - 426 s.